HANDLINGSPLAN MOT SELVMORD 1994-1998

v/prosjektleder Kari Holten og prof dr med Nils Retterstøl

Norge har nå fått en handlingsplan mot selvmord. Dette blad er et ledd i denne handlingsplan.

Verdens Helseorganisasjons europeiske seksjon har som delmål 12 i den europeiske strategi for Helse for Alle innen år 2000 at man må reversere økningen i selvmordshyppigheten i Europa. Under et møte i Szeged i Ungarn i september 1989 ble det utarbeidet en henstilling til medlemslandene om å etablere nasjonale selvmordsforebyggende programmer. Nils Retterstøl, som da var president i International Association for Suicide Prevention, rettet i et skriv til Helsedirektoratet i oktober 1989 en henstilling om at et nasjonalt program for Norge måtte utarbeides. Øivind Ekeberg fikk i oppdrag å utarbeide et forslag til et slikt program, i samarbeid med en tverrfaglig referansegruppe (Helsedirektoratets utredningsserie 1-93 Nasjonalt program for forebygging av selvmord i Norge). Kari H. Holten ble ansatt som prosjektleder for handlingsplanen mot selvmord 1994-1998, med en departemental styringsgruppe og et tverrfaglig referansepanel (Statens helsetilsyn skriftserie 4-95). Styringsgruppa består av 3 ansatte ved Statens helsetilsyn:

- fagsjef Ellen Hagemo, leder
- spesiallege Sidsel Onstad
- rådgiver Inger B. Rytter.

Referansegruppa har 8 medlemmer:

- prof dr med Nils Retterstøl, Gaustad sykehus
- psykiater Petter Jørgensen, Regionsykehuset i Trondheim
- forsker Yngve Hammerlin, Justisdepartementet
- høyskolelektor Georg Schjelderup, Høgskolen for sykepleieviten-skap i Oslo

- ass fylkeslege Torill Hagerup-Jensen, fylkeslegen i Vest-Agder
- generalsekretær i Mental Helse Norge Einfrid Halvorsen
- forsker Mette Ystgaard
- overlege dr med Lars Mehlum, de to sistnevnte ved Seksjon for selvmordsforskning og -forebygging.

Hovedmålet er å bryte den negative utviklingen med økt selvmordshyppighet fra midten av 1960-årene. Delmålene er økt og systematisk forskning, etablering av regionale ressursentre, økt kunnskapsformidling, og oppfølgingstiltak, informasjon og evaluering. I fylkeslegenes regi er kurser avholdt i samtlige fylker for å heve helsearbeideres kompetansenivå, flere kommuner har fulgt opp også med etablering av grupper med særskilt ansvar innen selvmordsforebyggende arbeid. Ca 10 000 fagpersoner har deltatt i disse kurser.

Regionale ressursentre knyttet til universitetene er etablert med 1 1/2 stilling ved hver region, og et nasjonalt senter er etablert i Oslo. Det nasjonale senteret omtales i dette nummer. De andre vil vi komme tilbake til senere.

I Statsbudsjettet for 1997 er det fremmet forslag om forlengelse av handlingsplanen t o m 1999. Samtidig foreslås det en liten økning i bevilgningen når det gjelder antall ansatte ved ressursentrene. Vi er glade for at Norge er land nr. 2 i Europa som har utarbeidet en handlingsplan mot selvmord. Bare Finland var før ute. Leseren vil i de følgende numre av vårt blad holdes orientert om handlingsplanens videre fremdrift.

Publikasjonene kan bestilles fra Statens helsetilsyn P.b. 8128 Dep., 0032 Oslo