Oppfølgingsprosjekt - Tiltak mot selvmord 2000 - 2002

Ved Nils Petter Reinholdt

Prosjektbeskrivelsen for oppfølgingsprosjektet: "Tiltak mot selvmord 2000 - 2002" er nylig publisert og distribuert. Hovedmålsetningen for den treårige prosjektperioden er å styrke helsetjenestens kompetanse og tilbud til mennesker som er i selvmordskrise, samt iverksette tiltak for å forebygge selvmord i utsatte grupper.

Driften ved det nasjonale kompetansesenteret, Seksjon for selvmordsforskning og -forebygging ved Universitetet i Oslo, og tre regionale ressursmiljøer videreføres. Sentrene i Nord- og Midt-Norge forankres fortsatt ved henholdsvis Åsgård sykehus og NTNU Trondheim. For å stimulere til økt aktivitet i helseregion Vest har Rogaland, Hordaland og Sogn og Fjordane fått tildelt midler til treårige prosjektstillinger. De som innehar stillingene, vil sammen med en representant for fylkeslegene i de tre fylkene utgjøre det regionale ressursmiljøet i helseregion Vest.

Prosjektets delmål er formulert slik:

Sikre gode oppfølgings- og behandlingsrutiner for mennesker som er i selvmordskrise

En betydelig oppgave for de regionale ressursmiljøene vil her være å bistå fylkeskommuner og kommuner i arbeidet med å utvikle kompetanse og rutiner.

Økt og systematisk forskning

I dette ligger forskningsoppgaver rettet inn mot definerte satsingsområder, spredning av forskningsbasert suicidologisk kunnskap, og videreutvikling av den suicidologiske databasen som er opprettet ved Seksjon for selvmordsforskning og -forebygging.

Systematisk kunnskapsformidling

Arbeidet med å styrke suicidologifagets plass ved de relevante utdanninger på universitets- og høyskolenivå skal gis fortsatt prioritet. Det etableres et toårig videreutdanningstilbud i suicidologi, og de første studentene vil bli tatt opp våren 2001. Opplæringsprogrammet VIVAT inkluderes som en del av formidlingsstrategien. Dette medfører at en i prosjektperioden vil få en landsomfattende spredning av kurset "Intervensjon ved selvmordsfare". Informasjonsarbeidet gis prioritet regionalt, og nasjonalt blant annet gjennom fortsatt utgivelse av tidsskriftet "Suicidologi". Det vil fortsatt bli holdt regionale nettverkssamlinger.

Følgende områder/grupper er definert som særskilte satsingsområder i prosjektperioden:

- Barn og unge
- Etterlatte ved selvmord
- Arbeidsplassen
- Eldre
- Homofile og lesbiskes situasjon

Barn og unge er definert som særskilte satsingsområder i prosjektperioden 2000 - 2002

Prosjektet forankres i Statens helsetilsyn, Avdeling for spesialisthelsetjeneste. Det ansettes prosjektleder i deltidsstilling, og styringsgruppen videreføres med sammensetning som under Handlingsplan mot selvmord. Referansegruppe for prosjektet oppnevnes i løpet av høsten 2000.

Under forutsetning av Stortingets budsjettbehandling er den årlige rammen for prosjektet kr 7 700 000.

For nærmere detaljer henvises det til prosjektbeskrivelsen: "Oppfølgingsprosjekt - Tiltak mot selvmord".

Nils Petter Reinholdt er nasjonal prosjektleder for Handlingsplan mot selvmord og ansatt i Helsetilsynet. Han er psykiatrisk sykepleier og har ledet et lokalt handlingsplanprosjekt i Oppland fylke.

Abonnenter som ikke har mottatt oppfølgingsplanen, kan bestille den på fax 22 92 39 58