LEVE -

Landsforeningen for etterlatte ved selvmord

Ved Terese Grøm

LEVE er først og fremst en forening for etterlatte, men skal også fungere som et faglig og personlig fellesskap for mennesker og organisasjoner innenfor feltet selvmordsforebygging. Dagskonferansen 31. mars bekreftet fellesskapet og samholdet enkeltmennesker opplever gjennom LEVE, og bekreftet dermed også viktigheten av foreningens eksistens. Landsmøtet 1. april forteller om en forening med engasjerte medlemmer og stor aktivitet på lokalplan.

Dagskonferansen lørdag 31. mars

Temaet for årets dagskonferanse var "Hvordan kan vi hjelpe barn som opplever selvmord blant sine nærmeste?". Spørsmålet om hvordan det er best å håndtere informasjon om selvmord, om avdøde og om selve dødsfallet overfor barn, er viktig for foreldre/pårørende. Generelt er det faglig enighet om at åpenhet overfor barn er grunnleggende for at de skal ha mulighet til å kunne bearbeide tap. Uenigheten kan ofte ligge i hvordan dette kan gjøres på best mulig måte for barnet, og om hvorvidt svært små barn har mulighet til å forstå. Dagskonferansen bød på innlegg både fra deltakernes ståsted og fra faglig hold.

Et av LEVEs hovedområder er å gi omsorg til enkeltmennesket som opplever tap ved selvmord, og å være med som støttespiller i deres sorgprosess. LEVEs dagskonferanse gir sterke signaler om hvor viktig det også er å være enkeltmenneske i fellesskap, – å dele sin historie med andre som har opplevd det samme, og å dele livsglede, tross tung bør. Mye av dagen var derfor viet til personlige opplevelser, – både fra talerstolen og mellom deltakere. En mor og hennes datter ga oss et sterkt innblikk i enkeltmenneskets tanker og følelser når selvmordet skjer, – og møtet med omgivelsene i etterkant.

LEVE er først og fremst en forening for etterlatte, men skal også fungere som et faglig fellesskap for mennesker og organisasjoner innenfor feltet selvmordsforebygging. Psykolog Atle Dyregrov holdt foredrag rundt dagens tema; "Hvordan kan vi hjelpe barn som opplever selvmord blant sine nærmeste?" Dyregrov satte fokus på å våge å være åpen mot barn som har mistet en nær person ved selvmord. Skyldfølelse og angst etter en slik opplevelse er ikke forbeholdt voksne, men også barn kan kjenne på de samme følelser, uansett alder, og de trenger å vite at deres reaksjoner er normale. Og de trenger å vite hvordan de kan møte sitt nærmiljø i etterkant, – barnehage, skole eller venner. Fortielse skaper utrygghet, og barna blir istedet overlatt til sine egne fantasier. Dyregrov mente også at lav alder hos barnet ikke er grunn til ikke å være åpen. Senere i livet vil de antageligvis møte sannheten, og det er vondt for barnet å oppleve at den ikke ble gitt da tilliten til voksne i utgangspunktet var sterkest.

Som en stille begynnelse på dagen ble det holdt en minnestund fra scenen. Prest Jarle Veland, fra Hordaland Fylkeslag, ledet denne fine seremonien. Et hvitt lys og gule roser; – symbol for evig kjærlighet og for de som ikke lenger er til stede blant oss. LEVE er nå godt i gang med etablering av fylkeslag, og er opptatt av og avhengig av en felles plattform for samarbeid. Som en følge av dette, bidro hver fylkeslagleder med en stein hentet fra sine respektive fylker. Veland brukte disse symbolsk i sin minnestund; stein på stein til en grunnmur for arbeidet videre med LEVE i fellesskap. For hvert nye fylkeslag som dannes, vil det bli lagt en ny stein til muren.

Landsmøtet søndag 1. april

Landsmøtet tar for seg evt. endringer i, og diskusjoner rundt vedtekter, foretar nyvalg, presenterer budsjett og økonomiske forhold, presenterer nye prosjekter etc. Det er møteplikt for styremedlemmer på landsbasis, samt for styrerepresentanter fra alle fylkeslag. I tillegg er møtet åpent for foreningens medlemmer. Ca. 40 personer deltok på årets landsmøte, som var det andre i rekken. Foreningen er fortsatt i tidlig fase av organisasjonsoppbygging, men mye har skjedd siden starten i desember 1999. 13 fylkeslag er etablert, og ambisjonen er klar; etablering av fylkeslag i hvert av Norges fylker innen utgangen av 2001.

LEVEs første nyhetsbrev kom ut i mai 2001.

Bevilgning av penger fra Helse og Rehabilitering til prosjektet *Informasjon og opplysningsvirksomhet til de etterlatte ved selvmord* har også gitt resultater på forholdsvis kort tid, og det ble på landsmøtet gitt en presentasjon av forslag til internettsider og nyhetsbrev. LEVE har altså kommet godt i gang på veien til sitt mål; å bygge opp en landsomfattende organisasjon.

Saker ved landsmøtet

- Landsmøtet nedsatte et utvalg som frem til landsmøtet i 2002 skal utrede og fremme forslag til LEVEs strategiske handlingsplan, for en periode på 3–5 år.
- Neste dagskonferanse og landsmøte arrangeres i Trøndelag i mai 2002 – i et samarbeid mellom Sør- og Nord-Trøndelag fylkesstyrene og LEVE sentralt.
- Landsmøtet vedtok at den engelske versjonen av LEVE skal være: The Norwegian organisation for suicide survivors (NOSS).
- Godkjenning innen 1. mai av forslag til internettsider og nyhetsbrev. Internettsider utvikles videre i samarbeid med et profesjonelt webfirma, og målet er å presentere de første internettssidene i løpet av juni/juli. Første nyhetsbrev utgis i midten av mai.

• **Valg av nytt styre og varamedlemmer:**

Finn Borgersen	leder
Ingvald Liland	nestleder
Arild Refsland	styremedl.
Astrid Stormo	styremedl.
Renate Grønvold	
Bugge	styremedl.
Else Grethe Aanestad	styremedl.
Kari Dyregrov	styremedl.
Lars Mehlum	styremedl.
Nils-Petter Hauge	styremedl.
Inger Marie Hegdal	varamedl.
Jan Kjøning	varamedl.
Ole A. Underland	varamedl.
Trude Hoff	varamedl.

• **Følgende kandidater oppnevnt til fagrådet:**

Psykiater Lars Mehlum
 Psykolog Elin Hordvik
 (Personlig vara: Unni Heltne)
 Psykiatrisk sykepleier
 Nils Petter Reinholdt
 Psykiater Kirsti Silvola
 Psykolog Gudrun Dieserud

• **Ny valgkomité:**

Astrid Stormo
 (leder av komitéen) 1 år
 Finn Ørnlo 2 år
 Astrid Husby 2 år

Møre og Romsdal Fylkeslag

Leder: Arne Lerstad
 Tlf. 70 15 53 72

Sogn og Fjordane Fylkeslag

Leder:
 Knut Henning
 Litsheim
 Tlf. 57 71 14 90

Hordaland Fylkeslag

Leder: Jarle Mortensen
 Tlf. 55 19 10 41

Rogaland Fylkeslag

Leder: Lars Rein Aanestad
 Tlf. 51 58 07 40

LEVE
 Landsforeningen for etterlatte ved selvmord

13 fylkeslag er etablert

Finnmark Fylkeslag
 Leder:
 Helge Stormo
 Tlf. 78 95 70 46

Troms Fylkeslag

Leder:
 Børge Kristoffersen
 Tlf. 90 88 89 60

Nordland Fylkeslag

Leder:
 Gunnar Kristiansen
 Tlf. 75 58 32 94

Nord-Trøndelag Fylkeslag

Leder:
 Kolbjørn Flakne
 Tlf. 74 08 18 85

Sør-Trøndelag Fylkeslag

Leder: Arve Almvik
 Tlf. 72 89 98 96

Hedmark Fylkeslag

Leder: Magnhild Grande
 Tlf. 62 34 39 66

Oppland Fylkeslag

Leder: Inger Holden
 Tlf. 61 17 71 39

Oslo Fylkeslag

Leder:
 Kari Wille Rekdal
 Tlf. 22 73 02 71

Vestfold Fylkeslag

Leder: Finn Ørnlo
 Tlf. 33 30 70 71

LEVE

Hovedarbeidsområder:

1. Omsorg

– å sikre aktiv hjelp og støtte til familier, pårørende og evt. andre berørte som mister noen av sine nærmeste ved selvmord. Et offentlig oppfølgingstilbud er også viktig.

2. Informasjon

– å drive opplysningsvirksomhet og spre informasjon om selvmord og etterlattes situasjon i befolkningen og blant helsepersonell.

3. Forskning

– å arbeide aktivt for å skaffe midler til forskningsformål, for å forebygge selvmord og bedre omsorgen for dem som er rammet.

LEVE

Postboks 27 Smestad,
 0309 Oslo

Telefon/faks.: 22 52 30 05

E-post: leve.no@online.no

Internettadresse:

www.levenorge.no

Kto.nr.: 0533 3982147

Terese Grøm er informasjonsmedarbeider i LEVE.