Handlingsplan mot selvmord - status pr. 1. mars 1997

Ved prosjektleder Kari H. Holten

Arbeidet med Handlingsplan mot selvmord kom igang 1. okt. 1994. Sosial- og helsedepartementet er oppdragsgiver og har delegert gjennomføringen av planen til Statens helsetilsyn. Prosjektplan og Handlingsplan mot selvmord 1994-98 ble godkjent av Sosial- og helsedepartementet i juli 1995 og ble utgitt i Statens helsetilsyns skriftserie 4-95. Prosjektperioden er senere utvidet med ett år og går frem til 01.01.2000. Den økonomiske rammen for Handlingsplanen er 40 mill. kr. som Stortinget har bevilget.

Handlingsplan mot selvmord 1994-1998

Prosjektleder:
Cand.mag.
Kari H. Holten,
ansatt fra 01.10.94

Prosjektmedarbeider:
Klinisk sosionom
Wenche Haukø,
ansatt fra 01.07.96.

Økt og systematisk forskning

Arbeidet med å systematisere den suicidologiske forskningen og skape mer oversikt over omfanget av forskningen på feltet utføres i samarbeid med universitetene. Universitetet i Oslo har påtatt seg arbeidet med å lage en database over forskningsprosjekter og forskningsgenerert kunnskap. Universitetene vil kunne igangsette nye forskningsprosjekter i den grad det bevilges midler til det, og de vil kunne veilede forskningsprosjekter. Handlingsplanen forvalter derimot ikke selv midler til gjennomføring av forskning. Man kan søke Norges Forskningsråd om midler til dette.

Regionale ressursmiljøer

Handlingsplanen forvalter nå 9 prosjektstillinger ved universitetene. Disse er fordelt med 4 1/2 stilling ved UiO, hvorav 3 1/2 stillinger p.t. er besatt. De øvrige regionale universitetene har 1 1/2 stilling hver, hvorav hvert universitet har ansatt prosjektleder i 1/1 stilling. Man antar at de øvrige stillingene blir besatt i løpet av våren 1997.

Universitetene skal, utover sine forskningsfunksjoner, kunne gi råd og veiledning til fagfolk og i noen grad samle regionen til faglige kontaktmøter/undervisning. Dessuten skal de samarbeide i modellforsøkene og spre informasjon om relevant forskning og om eventuelt arbeid med forebygging.

Økt og systematisk kunnskapsfordeling

For tiden arbeides det med å implementere undervisningsprogram i selvmordslære på høyskolene for grunnutdanningene i sykepleie-, sosionom- og lærerutdanningene. Arbeidet er et samarbeid mellom Statens helsetilsyn og universitetene i forhold til høyskolene i de respektive regioner.

Systematisk, tverrfaglig etterutdanningsprogram som skal gå over 1-2 år, planlegges som et samarbeid mellom arbeidsgivere og yrkesorganisasjonene. Statens helsetilsyn vil i dette arbeidet også samarbeide med universitetene og høyskolene.

Delprosjekter(modellforsøk) med behandlingstiltak og oppfølgings-tiltak

Helsetilsynet implementerer, i samråd med universitetene, prosjekter i alle fylker. De fleste prosjektene er forankret i somatiske

sykehus, ett prosjekt utgår fra et familievernkontor, ett prosjekt er forankret i psykiatrisk sykehus, og ett vil sannsynligvis være forankret ved et psykiatrisk senter. Rammene for prosjektene er å utvikle rutiner for kvalifisert behandling og oppfølging av pasienter etter selvmordsforsøk. Prosjektene må utvikle lokalt samarbeid på tvers av profesjoner og forvaltningsnivåer, og de har ansvar for å videreføre rutinene etter at prosjektperioden er over. Delprosjektene skal selv evaluere med bistand fra Handlingsplanens eksterne evaluator, Agenda Utredning og Utvikling AS.

Informasjon

Målgrupper for Handlingsplanens formidlingsvirksomhet

Helsetilsynet driver løpende formidlingsvirksomhet i forhold til ovennevnte målgrupper. Universitetet i Oslo mottar midler fra Handlingsplanen til informasjonsmagasinet Nytt i suicidologi: fra forskning til forebygging.

Evaluering

Ekstern evaluator er Agenda Utredning og Utvikling AS. En viktig del av Agendas mandat er å foreta en løpende evaluering av prosjektadministrasjonen og prosessen med iverksetting av Handlingsplanen. Agenda har i juli 1996 avsluttet første rapport av totalt fem evalueringsrapporter. Hovedtema for rapporten var styringen og organiseringen av Handlingsplanen fra sentralt hold så langt i programperioden. Vinteren 1996/97 vil Agenda gjennomføre evalueringsrunde nr 2 som vil ta for seg kartlegging av førsituasjonen. Rapporten vil foreligge i mars 1997.