Landsforeningen for etterlatte ved selvmord

Ved Terese Grøm

Felles målsetting for LEVE

- For å vite hvor man skal, må man vite hvor man er, sier Finn Borgersen, leder i LEVE. Strategisk Handlingsplan for LEVE for 2002 – 2005 er vedtatt og er et viktig og godt styringsverktøy for landsstyrets arbeid.

- Det er viktig å lage en langsiktig plan for å kunne benytte seg av alle tilgjengelige ressurser på en rasjonell måte, og for å kunne nå sine mål. Det gir orden og struktur for en ny organisasjon, slik at ikke alt flyter fritt, sier Finn Borgersen. Videre sier han: - Dette dokumentet viser en felles målsetting. Alle som arbeider for LEVEs sak, om det er i landsstyret, sekretariatet, fylkeslag eller lokallag, eller som enkeltmedlem, skal kunne ha mulighet til å forholde seg til én felles retning og ett felles mål. Det er flere områder som er prioriterte oppgaver for landsstyret fremover. Det som imidlertid utmerker seg i disse dager, er oppstarten av ungdomsavdelingen og igangsettingen av sorgstøttekurs for frivillige medarbeidere i LEVE.

Sorgstøttekurs

Når medlemmene påtar seg frivillig arbeid for LEVE, kan de i for sterk grad oppleve at andres sorg kommer i fokus eller at andres problemer speiles i egen sorg. Dermed kan deres egen sorgbearbeidelse få trangere kår. I tillegg kan en ny organisasjon som LEVE utgjøre en fare for "ildsjeler" som setter seg selv under stort press for å yte mer enn ressursene tilsier, fordi de helst skulle sett at oppgavene hadde

vært løst for lenge siden. Foreningen har i noen grad opplevd de nevnte farene ved hjelperrollen. Derfor ønsker LEVE å gjennomføre et kursopplegg for medlemmene, ikke minst ut fra perspektivet om at skal man kunne tilby omsorg, må også ens egne medlemmer kunne få nødvendig støtte og omsorg. Tilbudet vil rette seg mot alle medlemmene i foreningen, som ut fra det foregående må anses å være en risikogruppe, uavhengig av deres rolle som hjelpere. - Det er viktig å presisere at dette ikke er sorggruppelederkurs, men sorgstøttekurs. Hensikten er at medarbeidere i LEVE skal bli bedre i stand til å møte etterlatte ved selvmord i deres sorg. Det gir en felles plattform for sorgstøtte, og kan forebygge utbrenthet. Gjennom kurset kan man bli bedre rustet til å være støtteperson ved individuelle samtaler, telefonsamtaler eller også gjennom sorggrupper, sier Kari Dyregrov, landsstyremedlem i LEVE. Dyregrov har vært en av hovedaktørene under utarbeidelsen av kursopplegget, sammen med psykolog Oddbjørn Sandvik, som er faglig ansvarlig og kursleder. Sorgstøttekurset er allerede prøvd ut i Bergen, med meget gode tilbakemeldinger fra deltakerne. De øvrige regionskursene holdes i Trondheim 8.–9. mars, i Tromsø 24.–25. mai og til sist i Oslo 20.–21. september. Kurset i Oslo er fullbooket, mens det enda er noen plasser igjen i Tromsø.

Ungdomsavdelingen

En ungdomsavdeling har lenge vært et mål for landsstyret i LEVE. 10. januar 2003 møttes de fire personene som er rekruttert til ungdomsavdelingens interimstyre. Medlemmene er Steffan Pedersen fra Bodø, Lornn Tønne fra Trondheim, Mette Sophie Klev fra Oslo og Ann Elin Krokedal fra Haugesund.

Formålet for ungdomsavdelingen i LEVE er å:

- Arbeide for å sikre tilstrekkelig hjelp og støtte til ungdom som opplever å miste noen av sine nærmeste ved selvmord (gjennom foreningens egne aktiviteter og tiltak). Være pådriver for et oppfølgingstilbud, offentlig og privat, til etterlatt ungdom i alle deler av landet.
- Bidra til å forebygge og redusere antall selvmord og selvmordsforsøk blant ungdom.

- Drive opplysningsvirksomhet blant ungdom om selvmord og vansker som etterlatte opplever, for dermed å endre ungdoms holdninger og evne til å forstå de etterlattes situasjon.
- Synliggjøre og bruke ungdom som en ressurs i sorgstøttearbeidet og i det selvmordsforebyggende arbeidet.

Strategisk Handlingsplan kan leses i sin helhet på våre nettsider www.levenorge.no, eller fås tilsendt fra sekretariatet (se nedenfor).

Årets dagskonferanse og landsmøte, 26.- 27. april

Igen nærmer det seg LEVEs dagskonferanse og landsmøte, som i år arrangeres i Bergen h.h.v. 26. og 27. april. Temaet for dagskonferansen er "Veien videre... Kan sorggrupper være til hjelp?" Både dagskonferansen og landsmøtet holdes på Hotell Terminus. Påmeldingsfristen var 1. april, men kontakt likevel LEVEs sekretariat på tlf. 22 50 25 70, eller epost: post@levenorge.no for forespørsel om ledige plasser. Se også program på www.levenorge.no.

OBS! LEVEs sekretariat har fått nytt telefon- og faksnummer – se nedenfor.

Hovedarbeidsområder:

1. Omsorg

– å sikre aktiv hjelp og støtte til familier, pårørende og evt. andre berørte som mister noen av sine nærmeste ved selvmord. Et offentlig oppfølgingstilbud er også viktig.

2. Informasjon

– å drive opplysningsvirksomhet og spre informasjon om selvmord og etterlattes situasjon i befolkningen og blant helsepersonell.

3. Forskning

– å arbeide aktivt for å skaffe midler til forskningsformål, for å forebygge selvmord og bedre omsorgen for dem som er rammet.

LEVE, Postboks 27 Smestad, 0309 Oslo

Telefon: 22 50 25 70 Faks: 22 50 25 71

E-post: post@levenorge.no

Internettadresse: www.levenorge.no

Kto.nr.: 0533 3982147