



Kjære lesere

Kronisk selvskading og vedvarende suicidalitet er store folkehelseproblemer i Norge og mange andre land. Disse problemene har nær sammenheng med svikt i evnen til å regulere følelser som tristhet, angst eller sinne. Som regel begynner det i barne- og ungdomsalderen, og både arv og oppvekstmiljø bidrar til utviklingen av problemene. Resultatet er gjerne sterkt redusert livskvalitet og på lengre sikt en betydelig økt risiko for selvmord.

Finnes det behandling for slike problemer? Mange klinikere melder pass stilt overfor den krevende oppgaven å skulle hjelpe pasienter med kronisk suicidalitet og selvskading. Derfor er vi glade for å kunne vie dette temaet særlig oppmerksomhet i årets siste nummer av Suicidologi. Vi har valgt å samle et knippe artikler som presenterer norsk forskning og erfaringsbasert kunnskap om Dialektisk atferdsterapi (DBT) i en norsk kontekst. DBT har vist seg effektiv i å redusere suicidal og selvskadende atferd både blant ungdommer og voksne som har et mønster av repeterende og kronisk selvskading og suicidalitet. Psykoterapiformen er i ferd med å få et godt fotfeste i Norge med behandlingssenheter fra Alta i nord til Arendal i sør. Mer enn 200 norske behandlere er allerede utdannet eller er i ferd med å kvalifisere seg. Dermed begynner dette å bli et behandlingstilbud å regne med for de mange som har behov for hjelp. Det er rett og slett en gladnyhet!

Lars Mehlum, redaktør

Suicidologi – et fagfelleverdert tidsskrift

Vi vil takke følgende personer som har vurdert manuskripter for Suicidologi i 2014:

- Kirsti Amundsen
- Gudrun Austad
- Daniel Bergsvik
- Heidi Bjørnerem
- Nils Håvard Dahl
- Lien My Diep
- Birgitte Ellefsen
- Annette Erlangsen
- Elin Anita Fadum
- Terese Grøm
- Pravin Israel
- Bjørn Koldsland
- Gjertrud Kvalstad
- Erlend Mork
- Britt Morthorst
- Reidun Kjelling Nybø
- Terje Ogdén
- Ruth-Kari Ramleth
- Ivar Sønnebø Kristiansen
- Fredrik Walby

selvmord.no

Nytt fra NSSFs nettsider



Ved
Kirsti Amundsen

Selvskading

To nye tekster er lagt til informasjonen om krisehjelp:

Selvskader du?

Kjenner du noen som selvskader?

Ny selvmordsstatistikk 2013

Dødsårsaksstatistikken for 2013 ble frigitt 12. november i år, og den viser at det var 569 selvmord i Norge i 2013, 388 menn og 181 kvinner.

Det har vært en generelt fallende trend ved selvmordsdødeligheten i Norge siden toppen i 1988 med 708 selvmord, men frekvensen i de siste årene har svingt mye, med store variasjoner fra år til år.

