Landsforeningen for etterlatte ved selvmord

Ved Terese Grøm

Landsmøte for LEVE, Stjørdal, 26. mai 2002

Tiden er inne for å ta ungdommens behov på alvor. Det kom tydelig frem ved årets landsmøte for LEVE under diskusjonen rundt forslaget til Strategisk handlingsplan for LEVE i perioden 2002 – 2005. Planen ble godt mottatt av LEVEs delegater og øvrige medlemmer som var til stede.

På landsmøtet i 2001 ble det vedtatt å starte arbeidet med utviklingen av en strategisk handlingsplan for perioden 2002 – 2005. Dette forslaget ble lagt frem til diskusjon og vedtatt ved årets landsmøte. Vi gjengir her i hovedtrekk de viktigste arbeidsområdene i planen.

1. Organisasjon

- Fortsette å etablere formelle strukturer i organisasjonen som er uavhengige av enkeltpersoner.
- Styrke sekretariat sentralt. LEVE er i sterk utvikling på flere områder:
 - stor pågang fra etterlatte og andre
 - profilering i media.
- Ungdomsavdeling: Målsettingen er at LEVE innen planperiodens utløp har en godt organisert ungdomsavdeling med tilbud og aktiviteter. Internett og SMS er kodeord blant unge.

2. Informasjon og profilering

- Vurdere å øke omfanget på LEVENytt i retning av magasin/blad i løpet av planperioden (avhengig av økte ressurser i sekretariatet)
- Elektroniske medier; fortsette utviklingen av hjemmesider på Internett, benytte SMS for kommunikasjon med ungdom.
- Etablere og videreutvikle samarbeid med ulike yrkesgrupper og fagmiljøer som arbeider med forbyggende og kurativt arbeid i forbindelse med selvmord.

3. Omsorg

- Bidra til økt offentlig omsorg gjennom et utstrakt samarbeid med kommunale, fylkeskommunale og regionale fagmiljøer og styringssystemer. I dette arbeidet er fylkeslagene viktige aktører.
- Utvikle LEVEs eget omsorgsarbeid gjennom sorgstøtte til etterlatte, og støtte for sorgstøtte til dem som yter likemannsarbeid.

4. Forskning

- Et definert mål for LEVE er å "forestå vitenskapelig forskning omkring etterlattes situasjon ved selvmord spesielt og selvmord generelt, ved å stille midler til rådighet/bidra til forskning" (§ 1.5 – vedtektene).

Økt satsing på dette området krever at det:

- 1) foreligger føringer for fagrådets funksjon
- 2) planlegges og initieres prosjekter
- 3) opparbeides kompetanse til å søke prosjekt- og forskningsmidler.

5. Økonomi og finansiering

- Arbeide mot, i tillegg til prosjekterrelaterte statsmidler og medlemsinntekter, å etablere mer varige inntektskilder.
- Det bør nedsettes en "økonomigruppe", som kan gi innspill og idéer til LEVEs videre utvikling.

Terese Grøm er informasjonsmedarbeider i LEVE.

Hovedarbeidsområder:

1. Omsorg

– å sikre aktiv hjelp og støtte til familier, pårørende og evt. andre berørte som mister noen av sine nærmeste ved selvmord. Et offentlig oppfølgingstilbud er også viktig.

2. Informasjon

– å drive opplysningsvirksomhet og spre informasjon om selvmord og etterlattes situasjon i befolkningen og blant helsepersonell.

3. Forskning

– å arbeide aktivt for å skaffe midler til forskningsformål, for å forebygge selvmord og bedre omsorgen for dem som er rammet.

LEVE

Postboks 27 Smestad, 0309 Oslo

Telefon/faks.: 22 52 30 05

E-post: leve.no@online.no

Internettadresse: www.levenorge.no

Gyllenswärd, Göran / Polfeldt, Lotta
Aldrig i livet: når någon i familjen har tagit sitt liv: ungdomar berättar.

Stockholm: Rädda Barnen, 2001. - 94 s.
ISBN 91-89366-72-7.

E-post: info@rb.se / faks: 08 698 90 10

Seks tenåringer forteller om hvordan det er å miste foreldre eller søsken i selvmord, og om hvordan det har påvirket dem videre i livet. Her er både smerte og håp.

Ranheim, Unni (red.)
Vær der for meg: om ungdom, død og sorg.

Vollen: Tell, 2002. - 107 s.

ISBN 82-7522-193-5.

(Kan kjøpes i bokhandel)

Tolv ungdommer formidler hvordan de har opplevd ulike typer dødsfall blant venner eller i familien, og om hvordan de har opplevd og taklet sorgen. Ni fagpersoner uttaler seg om ulike temaer knyttet til sorgreaksjoner hos ungdom.