



Komprimert innføring i teori, forskning og praksis

ANMELDT AV KIM LARSEN



Dersom du er interessert i feltet enten som leg- eller fagperson vil *Suicide prevention* være et utmerket sted å starte.

Innføringsbøkene i suicidologi er svært ofte voluminøse, noe som kan bidra til å begrense deres nytteverdi for mange grupper. Forfatterne forklarer i forordet at deres målsetting med *Suicide prevention* er å presentere «a concise interpretation of the evidence, presented with a practical focus and real world relevance». Forfatterne er begge internasjonale kapasiteter i suicidologi og har også omfattende klinisk erfaring.

Bokens sytten kapitler dekker hele suicidologiens spekter: historikk, epidemiologi, årsaker til selvmord, undersøkelse og samtale med selvmordsnære personer, risikovurderinger, behandlingsformer, strukturelle forhold i helsevesenet, forebyggende tiltak på populasjonsnivå, og etterlatte og sorgen etter

selvmord. Boken avsluttes med et «frequently asked questions about suicide»-kapittel, tre korte kasehistorier, samt henvisninger til organisasjoner som arbeider med selvmordsforebygging.

Boken er foruroligende kort, kun 157 sider, og en undrer seg innledningsvis om hvorvidt det er mulig å komprimere det mangslungne suicidologifeltet ned til en slik ramme på en meningsfylt måte uten å utøve en Prokrustes-aktig vold for å få suicidologien til å passe inn i den snevre rammen.

En slik motforestilling forsvinner imidlertid fort, siden teksten brilliant ivaretar de balanse ganger som er så krevende å håndtere når rammen er så begrenset. Teksten er poengtert og presis, godt belagt med referanser uten å være overlesset, og gir leseren oppdaterte referanser som reflekterer status innenfor de ulike temaområdene.

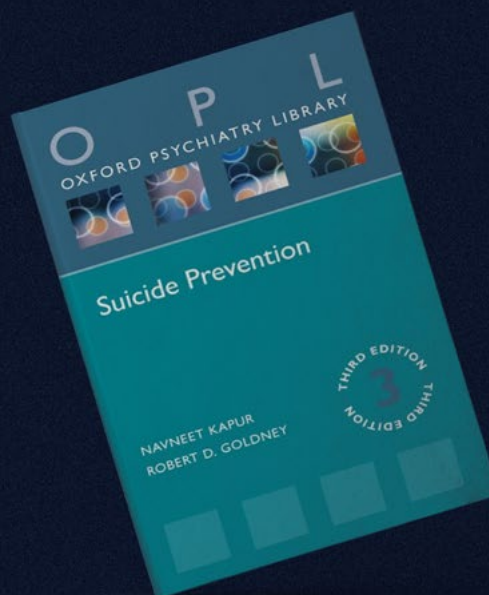
Boken har ikke den tendensen til å være elementær og saktegående grensende til det kjedelige som lett kan karakterisere populariserende innføringsfremstillinger. Tvert imot; forfatterne går rett på sak og



NAVEET KAPUR & ROBERT D. GOLDNEY:

Suicide prevention

Oxford: Oxford University Press. 2019.
Tredje utgave.
157 sider



rett på essensen i problemstillingene, hele tiden med et blick på de praktiske og kliniske implikasjonene.

Dette er et kinderegg av en bok som fungerer som en komprimert innføring i teori, forskning og praksis. *Suicide prevention* vil derfor kunne leses med utbytte av et stort spekter av lesere: mennesker som er personlig berørt av selvmord, interesserte lekfolk, og ansatte i helsevesenet.

De internasjonale standardverkene i suicidologi, som *The international handbook of suicide and attempted suicide* (Hawton & van Heeringen, 2000), *Comprehensive textbook of suicidology* (Maris, Berman & Silverman, 2000) og *Oxford textbook of suicidology and suicide prevention. A global perspective* (Wasserman & Wasserman, 2009) er flerfoldige ganger så omfattende, slik at de tar ukesvis å komme seg gjennom. Det er derfor et marked for bøker som gir både en komprimert og sofistikert innføring i et komplisert felt. Dersom du er interessert i feltet, enten som leg eller fagperson, vil *Suicide prevention* være et utmerket sted å starte.

Referanser:

- Hawton, K. & van Heeringen, K.** (Red.). (2000). *The international handbook of suicide and attempted suicide*. Chichester: John Wiley & Sons.
- Maris, R. W., Berman, A. L. & Silverman, M. M.** (2000). *Comprehensive textbook of suicidology*. London: Guilford Press.
- Wasserman, D. & Wasserman, C.** (2009). *Oxford textbook of suicidology and suicide prevention. A global perspective*. Oxford: Oxford University Press.